

TEMA: Alimentación

SUBTEMA: Añade SEP materia

REFERENCIA: El Sol de la Laguna. (31 de julio de 2020). Añade SEP materia 'Vida Saludable'. Recuperado de <https://bit.ly/3k0hgmX>

NOTA:

Añade SEP materia 'Vida Saludable'

Esta semana dio inicio el "Taller Intensivo de Capacitación 2020: Horizontes" con el fin de preparar el inicio del ciclo escolar 2020 – 2021, el cual incluirá la materia Vida Saludable.

La asignatura tiene como objetivo generar un cambio en el estilo de vida y cultura de los mexicanos, es decir, modificar patrones de consumo para evitar el incremento de enfermedades como diabetes e hipertensión, producto de la falta de actividad física y la mala alimentación

Las estrategias que se implementarán para el desarrollo de esta materia, "Vida Saludable", son: fomentar la cultura del cuidado individual y colectivo, promover relaciones seguras y cálidas, así como partir del principio "yo te cuido, tú me cuidas, todos nos cuidamos".

Además, se invitará a los docentes y alumnos a reflexionar sobre: alimentación y nutrición, comportamiento del movimiento, higiene y limpieza, prevención de enfermedades e inmunizaciones, salud mental, así como prevención de adicciones.

La nueva asignatura forma parte de la construcción de una Nueva Escuela Mexicana (NEM), que busca atender necesidades de adaptación y cambios que exige la

pandemia del Covid-19, señaló el titular de Secretaría de Educación Pública (SEP), Esteban Moctezuma.

COMENTARIO:

El próximo ciclo escolar, el cual iniciará a distancia, incluirá una materia llamada vida saludable que adquiere una relevancia debido al contexto mundial en el que nos encontramos, donde es vital promover la cultura de salud y de cuidado personal.

Dentro de los objetivos de la materia se encuentra el modificar patrones de consumo para evitar enfermedades relacionadas con la obesidad o el sobrepeso, pues nuestro país ocupa uno de los primeros lugares en obesidad infantil a nivel mundial.

Según la Unicef¹ es precisamente durante la infancia donde se comienzan a desarrollar muchos de los hábitos de alimentación, higiene, juego, relaciones sociales y cuidado personal que los acompañarán a lo largo de sus vidas, y los educadores/as, maestros/as, proveedores/as de cuidado infantil o facilitadores/as, pueden ayudar a sentar las bases de una vida saludable.

¹ Unicef. (2017). ¡Listos a juga! Promoción de hábitos de vida saludable. Recuperado de <https://uni.cf/3fwV0xO>

El regreso a las aulas será hasta que el semáforo se encuentre en verde, el taller Intensivo de Capacitación 2020: Horizontes, busca adaptarse a las necesidades que exige la pandemia, construyendo nuevos materiales en las diferentes materias impartidas en la educación básica, brindado un enfoque humanista que permita recibir una educación integral para las nuevas generaciones.

RESPONSABLE

Cynthia Guadalupe Hernández Rojas